

Distance 90km- Dénivelé positif 1183m- **Groupe C et D**

<https://www.openrunner.com/route-details/18153879>

<https://www.komoot.com/fr-fr/tour/1404085356>

Bordères. Bois du Commandeur. Pintac. Oroix. TaG D202. TaD D311. Aast. Gardères. TaD D47. Séron. TaG D62. Saubole. TaD D145. Lespourcy. TaG D7. TaD D604. Anoye. TaD D224. Momy. Lucarré. TaD D47. Villenave-Prés-Béarn. TaD D386. Sedze-Maubecq. TaG D286. Bédeille. TaD D47. TaG D407. Escaunets, Lac du Louet. TaD D202. TaG D62. Montaner. TaG (Costa-Deu-Barber/Bellegarde). TaD D63. TaG D225. Siarrouy. TaD D7. Lagarde. Oursbellile. Bordères

